Школа МКОУ Исакиевская ОШ Отд./корп

День 26.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№3 | Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными) | 213 | 42,1 | 285,8 | 8,6 | 10,56 | 15,25 |
| | сладкое | ТТК №1 | Блин с клубникой | 100 | 26,7 | 190 | 3 | 5 | 29 |
| | гор.напиток | ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 19,1 | 91 | 2,85 | 2,41 | 14,38 |
| | хлеб | Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,1 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | 95,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |